



## **GDB - Règles pour les entrainements à partir du 15 octobre 2020**

1. Lavage des mains avant et après l'entrainement.
  2. Pas de contacts physiques : serrage de mains, bises...
  3. Maximum 8 joueuses et un coach par terrain.
  4. Est exclue de l'entrainement toute personne présentant des symptômes ou étant en quarantaine.
  5. Une liste des participants comprenant au minimum nom, prénom et n° de téléphone sera établie et conservée pendant 14 jours.
  6. Les vestiaires et douches sont fermés.
  7. Les participants se rendent au terrain et en reviennent en portant le masque.
  8. Les ballons sont individuels : chaque joueuse garde le même ballon tout au long de l'entrainement. Cela implique que les passes entre joueuses sont interdites ! Seul le travail individuel de technique de dribble et shoot ainsi que le travail d'appuis et condition physique sont autorisés.
  9. Respect de la distanciation sociale (1m50) durant tout l'entrainement.
  10. Grâce au point précédent, le port du masque n'est pas obligatoire durant l'entrainement.
  11. Pas de personnes extérieures admises sur le terrain durant l'entrainement.  
(parents, ami(e)s, joueuses d'autres équipes...)
  12. Désinfection des ballons avant l'entrainement par les joueuses, sous la supervision du coach. Favoriser cette étape dans un lieu aéré (le terrain par exemple), et non pas dans une petite annexe fermée.
-